

Mach mit!

Hier findest du ein paar Rezepte gegen Langweile. Probiere sie aus. Du wirst sehen: Sie wirken!

Ⓐ Bastle einen Scherenschnitt!

Falte ein quadratisches Blatt Papier (Anleitung siehe unten) zusammen. Nimm eine Schere und schneide Muster in das Papier.

Ⓑ Veranstage eine Modenschau!

Schlüpfe in Kleidungsstücke, die dir besonders gut gefallen. Frisiere deine Haare einmal ganz anders und begib dich auf den Laufsteg! Am besten in Mamas oder Papas Schuhen.

Ⓒ Baue eine Höhle!

Stelle mehrere Sessel mit dem Rücken zueinander (dazwischen lass einen breiten Gang) und wirf große Decken oder Tücher darüber.

Ⓓ Verwandle jemanden in eine Mumie!

Schnapp dir eine Rolle Toilettenpapier. Umwickle eine Freundin oder einen Freund mit der Papierbahn.

شارك!

هنا تجد عدد من الوسائل للتغلب على الملل. جربها. سترى: أنها فعالة!

Ⓐ اصنع قصاصات من الورق!

قم بطي صفحة مربعة من الورق (انظر الإرشادات بالأسفل). أمسك مقصًا وقص الأشكال في الورقة.

Ⓑ نطّم عرض أزياء!

ارتد قطع الملابس التي تعجبك بصفة خاصة. قص شعرك بطريقة مختلفة تمامًا، وبرز فوق ممشى الاستعراض! ويفضل أن ترتدي أحذية ماما أو بابا.

Ⓒ قم ببناء كهف!

ضع عدة كراسي بظهورها إلى جانب بعضها بعضًا (اترك ممزًا واسعًا بينهم) وألقي عليهم أغطية كبيرة أو مفرش.

Ⓓ حوّل شخصًا ما إلى مومياء!

أمسك بكرة من ورق المرحاض. طوّق صديقتك أو صديقك بكرة الورق.



B



C



D