

Mach mit!

Hier findest du ein paar Rezepte gegen Langweile. Probiere sie aus. Du wirst sehen: Sie wirken!

A Bastle einen Scherenschnitt!

Falte ein quadratisches Blatt Papier (Anleitung siehe unten) zusammen. Nimm eine Schere und schneide Muster in das Papier.

B Veranstage eine Modenschau!

Schlüpf in Kleidungsstücke, die dir besonders gut gefallen. Frisiere deine Haare einmal ganz anders und begib dich auf den Laufsteg! Am besten in Mamas oder Papas Schuhen.

C Baue eine Höhle!

Stelle mehrere Sessel mit dem Rücken zueinander (dazwischen lass einen breiten Gang) und wirf große Decken oder Tücher darüber.

D Verwandle jemanden in eine Mumie!

Schnapp dir eine Rolle Toilettenpapier. Umwickle eine Freundin oder einen Freund mit der Papierbahn.

Do dzieła!

Oto kilka sposobów na nudę. Wypróbuj je. Przekonasz się, że działają!

A Zrób wycinankę!

Poskładaj kwadratową kartkę papieru (dokładne instrukcje znajdziesz poniżej). Weź nożyczki i wytnij w kartce wzory.

B Zorganizuj pokaz mody!

Założ ubrania, które najbardziej lubisz. Zrób sobie nową fryzurę i ruszaj na wybieg. Co najlepsze, w butach mamy lub taty!

C Zbuduj fortecę z koca!

Ustaw kilka krzeseł w dwóch rzędach tyłem do siebie (pozostawiając między nimi szerokie przejście) i narzuć na nie duże koce lub ręczniki.

D Zamień kogoś w mumię!

Weź rolkę papieru toaletowego. Owiń papierem przyjaciela.



B



C



D