

Mach mit!

Wutkerlchen basteln

Kneten, werfen oder jonglieren?
Wenn du einmal wütend bist, hilft dir dein Wutkerlchen, dich wieder zu beruhigen.

Was brauchst du?

- ♥ 2 Luftballons
- ♥ Mehl, Sand oder Reis
- ♥ Trichter
- ♥ Schere
- ♥ Permanentmarker

Wie gehst du vor?

- ♥ Blase die Luftballons etwas auf, warte kurz und lasse die Luft dann wieder raus.
- ♥ Stülpe die Öffnung des Luftballons über den Hals des Trichters und befülle diesen mit Mehl, Sand oder Reis, bis der Luftballon so groß ist, wie dein Kerlchen sein soll. Dann ziehst du den Ballon ab und lässt vorsichtig überschüssige Luft entweichen.
- ♥ Verknote den Luftballon und schneide den Ballonhals hinter dem Knoten ab.
- ♥ Schneide beim zweiten Ballon den Hals ab und stülpe den großen Teil so über den befüllten Ball, dass der Knoten verdeckt wird.
- ♥ Nun kannst du deinem Wutkerlchen mit den Stiften eine lustige Grimasse aufmalen.

Eja dhe ti!

Përgatitja e topave antistres

T'i ngjeshësh, hedhësh apo të bësh veprime shpejtësie? Kur të jesh ndonjëherë i zemëruar, topat antistres të ndihmojnë të qetësohesh përsëri.

Çfarë të nevojitet?

- ♥ 2 tullumbace
- ♥ Miell, rërë ose oriz
- ♥ Hinkë
- ♥ Gërshërë
- ♥ Laps me bojë që nuk fshihet

Si duhet të veprohsh?

- ♥ Fryji pak tullumbacet, prit pak dhe lëre ajrin të dalë përsëri jashtë.
- ♥ Fute bishtin e hinkës te gryka e tullumbaces dhe mbushe atë me miell, rërë ose oriz derisa tullumbacja të bëhet e madhe aq sa duhet për topin. Pastaj hiqe hinkën nga tullumbacja dhe me kujdes hiq ajrin e tepërt.
- ♥ Lidhe tullumbacen dhe prite grykën e tullumbaces pas një së lidhur.
- ♥ Prite grykën e tullumbaces tjetër dhe me pjesën më të madhe të saj mbështill tullumbacen e mbushur në mënyrë të tillë që të mos duket nyja e lidhur.
- ♥ Në topin antistres tani mund të pikturosh me laps një fytyrë komike të ngërdheshur.



Julia Schlager

