



## Kochen

Folgende Materialien zum Thema „Kochen“ können Sie bei [Baobab](#) in der [C3-Bibliothek für Entwicklungspolitik](#) entleihen. In unserer Bibliothek finden Sie außerdem zahlreiche weitere Medien zu Sprachlicher Bildung, Diversität und Globalem Lernen. Details zu unseren Verleihbedingungen finden Sie auf unserer [Bibliothekswebsite](#).



Sala, Felicità

Grüner Reis und Blaubeerbrot

Lieblingsrezepte für Kinder aus aller Welt

Jahr: 2019

Verlag: München, Prestel

ISBN: 978-3-7913-7396-6

Wie gut es duftet in der Gartenstraße 10! Die Bewohner\*innen feiern ein Gartenfest und jede\*r nimmt sein Lieblingsessen mit. Baba Ghanoush ist ebenso dabei wie Oyakodon, Mini-Lauch-Quiches, Rotes-Linsen-Dal, ein würziger Bohneneintopf oder Schoko-Erdnuss-Cookies. Das ansprechend illustrierte Kinderkochbuch bietet die Rezepte zu all diesen Köstlichkeiten.

[Zum Onlinekatalog.](#)



Mizieliński, Aleksandra & Daniel; Baranowska, Natalia

Alle Welt zu Tisch

Das große Buch vom Essen, Kochen & Schmecken

Jahr: 2021

Verlag: Frankfurt am Main, Moritz Verlag

ISBN: 978-3-89565-420-6

Wie machte man früher Lebensmittel haltbar? Welche Rolle spielte das Salz? Woher stammen Kartoffeln und Mais? Die Reise durch 26 Länder und fünf Kontinente zeigt, was, wo und wie gegessen wird. Die Geschichte, Geografie und das Klima spielen dabei eine große Rolle. Das Sachbilderbuch gibt einen Einblick in die Entwicklung der Essgewohnheiten weltweit. Es stellt verschiedenste Lebensmittel und ihre Geschichte vor und bietet anschauliche Rezepte aus den vorgestellten Ländern.

[Zum Onlinekatalog.](#)



Bowles, Anna; Saunders, Rachael

Aufgeklappt und viel entdeckt! Das essen wir  
woher kommen Reis, Gemüse, Fisch und Co.?

Jahr: 2023

Verlag: München, DK

ISBN: 978-3-83104656-0

Das Bilderbuch nimmt Kinder mit auf eine bunte Erkundungstour über Getreidefelder und Gemüsegärten, vom Bauernhof über das Meer und bis hin zum Supermarkt. Sie erfahren, wie Obst und Gemüse angebaut werden, was man mit Eiern und Milch machen kann, warum Bienen so nützlich sind oder wie Reis angebaut wird. Die 75 Klappen machen Lust in das Thema einzutauchen und das Wissen über Ernährung zu vertiefen. [Zum Onlinekatalog.](#)



Tsalos-Fürter, Ellen

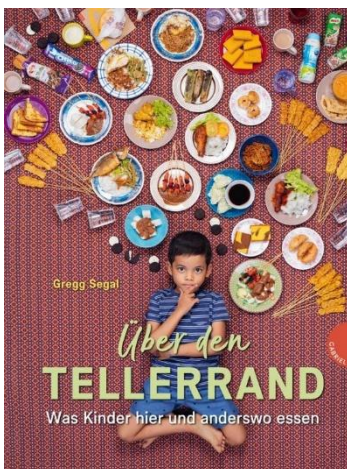
Wo leben die Fischstäbchen

Jahr: 2016

Verlag: Müllheim an der Ruhr, Verlag an der Ruhr

ISBN: 978-3-8346-31268

Woher kommt unser Essen? Das Buch verknüpft Sachgeschichten mit Postern sowie Ideen und Impulsen für anschließende Aktivitäten. Die illustrierten Poster – für jedes Nahrungsmittel eins – zeigen den Weg unserer Lebensmittel. Die passenden Sachgeschichten zum Vorlesen erklären, wie das Essen auf die Teller der Kinder kommt. Die Kinder werden zum Nachdenken angeregt und für einen nachhaltigen Lebensstil sensibilisiert. [Zum Onlinekatalog.](#)



Segal, Gregg

Über den Tellerrand

was Kinder hier und anderswo essen

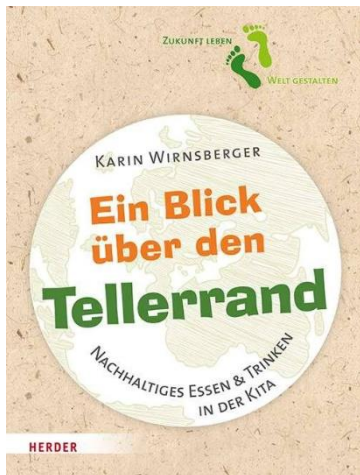
Jahr: 2020

Verlag: Stuttgart, Gabriel

ISBN: 978-3-522-30552-5

Was essen Kinder in einer Woche? Der Fotograf Gregg Segal hat über 50 Kinder weltweit besucht, interviewt und anschließend mit ihren jeweiligen Mahlzeiten fotografiert. Entstanden sind außergewöhnliche Fotos, auf denen es viel Spannendes zu entdecken gibt. Eine Reise um die Welt, die die Vielfältigkeit unserer Speisepläne und damit auch unserer Lebensweisen zeigt.

[Zum Onlinekatalog.](#)



Wirnsberger, Karin

Ein Blick über den Tellerrand

Nachhaltiges Essen & Trinken in der Kita

Jahr: 2021

Verlag: Freiburg, Herder

ISBN: 978-3-451-39040-1

Das Material bietet vielfältige praktische und jahreszeitlich orientierte Impulse, um mit Kindern mit allen Sinnen die Umwelt zu erforschen, genussvolle Erfahrungen zu sammeln und globale Zusammenhänge zu entdecken. So entwickeln sie von Beginn an einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln. [Zum Onlinekatalog.](#)



Grundwortschatz: Essen und Trinken

Jahr: 2011

Verlag: Müllheim an der Ruhr, Verlag an der Ruhr

ISBN: 978-3-8346-0849-9

32 farbige Bildkarten im A5-Format zeigen Motive aus dem Alltag der Kinder und eignen sich besonders für den Aufbau des Grundwortschatzes. Die Karten illustrieren 32 wichtige Nomen aus dem Themenbereich "Essen und Trinken". Das Format eignet sich auch sehr gut für kleinere Kinder unter 3 Jahren, da sie auf ihre Wahrnehmungsfähigkeit abgestimmt sind. Das Begleitheft bietet Anregungen für Spiele und einen Überblick über alle Karten. [Zum Onlinekatalog.](#)