

# Mach mit!

## Gemügesticks im Rennauto

Wettrennen in Paprika-Autos.  
Wer ist zuerst beim Kräuterdip?

### Was brauchst du für 4 Personen?

- 4 große Paprika (rot, grün, gelb, orange)
- 3 Karotten
- 2 Stangen Sellerie
- 1/2 Salatgurke
- 1 Kohlrabi
- 16 Zahnstocher

Je nachdem, was du am liebsten magst, eignen sich auch Radieschen, Champignons, Zucchini, Kirschtomaten, Karfiol oder Brokkoli.

### Für den Kräuterdip

- 500 g Topfen
- 4 Esslöffel Milch
- 1 Bund Schnittlauch, gehackt
- 1 Bund Petersilie, gehackt
- Salz, Pfeffer

# Join in!

## Vegetable sticks in racing cars

It's time to race cars made of peppers.  
Who will make it to the herb dip first?

### What do you need for 4 people?

- 4 large bell peppers (red, green, yellow, orange)
- 3 carrots
- 2 sticks of celery
- 1/2 cucumber
- 1 kohlrabi
- 16 cocktail sticks

You could also use radishes, mushrooms, courgettes, cherry tomatoes, cauliflower or broccoli. Pick your favourites!

### To make the herb dip

- 500 g cream cheese
- 4 tbsp milk
- 1 bunch of chives (chopped)
- 1 bunch of parsley (chopped)
- Salt, pepper

Trixi Schneefuß

### Wie gehst du vor?

- Wasche das Gemüse gründlich und trockne es gut ab.
- Schäle die Karotten und den Kohlrabi.
- Entferne die Blätter von den Selleriestangen.
- Baue die Rennautos! Dafür schneide in jede Paprikaschote ein Loch und entferne die Kerne. Das ist die Karosserie. Der Stiel ist der Auspuff.
- Als Räder schneide für jedes Auto vier gleichmäßige Scheiben (ca. fingerdick) von den Karotten oder von der Gurke ab und befestige sie mit Zahnstochern an den Paprikaschoten.
- Schneide das restliche Gemüse in Streifen und belade die Paprika-Autos damit.
- Für den Kräuterdip verrühre den Topfen mit der Milch, mische die Kräuter darunter und verfeinere den Geschmack mit Salz und Pfeffer.

Auf die Plätze, fertig, los!

### What do you have to do?

- Wash the vegetables thoroughly and dry them well.
- Peel the carrots and kohlrabi.
- Cut the leaves off the celery sticks.
- Make the racing cars! To do this, cut a hole in each pepper and remove the seeds. The pepper is the body of the car and the stalk is the exhaust pipe.
- Make the wheels by cutting four equal slices of carrot or cucumber (about as thick as your finger) for each car and attaching them to the peppers using the cocktail sticks.
- Cut the rest of the vegetables into sticks and load them into your pepper cars.
- To make the herb dip, mix the cream cheese and milk together. Stir in the herbs and season to taste with salt and pepper.

On your marks, get set, dip!



# Gedankenspiele Brainteasers

Julie Guillem  
↓



Wenn Besuch kommt, werden oft besondere Speisen gekocht und aufgetischt. Warum, glaubst du, ist das so?

When family and friends come over, we often cook special meals to enjoy with them. Why do you think we do that?



## Mmmh!

Wie gut es hier riecht. So viele Menschen teilen ihre besten Kochrezepte miteinander.

## Yum!

It smells so good around here. That's because all these people are sharing their favourite recipes with one another.



Schau: Manuel zeigt, wie man mexikanische Tacos macht. Das Rezept hat er von seiner Mama.

Look! Manuel is showing us how to make Mexican tacos. His mum shared her recipe with him.



Wo ist Zoe? Sie ist so stolz auf ihre Gemüsespieße. Wir wollen sie auch probieren.

Where is Zoe? She's so proud of her vegetable skewers. We want to try one too!



Such Linn! Sie liebt Sushi über alles und kann sie sogar selbst zubereiten.

Look out for Linn! Sushi is her all-time favourite food and she can even make her own.



Kannst du Sam finden? Er lernt gerade, wie man Schokokuchen bäckt.

Can you find Sam? He's learning how to bake a chocolate cake.

Bernardo P. Carvalho

Hast du eine Lieblingspeise? Wie sieht sie aus?  
Wie schmeckt sie? Wie isst man sie?

What's your favourite food? What does it look like?  
What does it taste like? How do you eat it?



Agi Ofner

