

Gefühle

Folgende Materialien zum Thema „Gefühle“ können Sie bei [Baobab](#) in der C3-Bibliothek, Sensengasse 3, 1090 Wien, ausleihen. In unserer Bibliothek finden Sie außerdem zahlreiche weitere Medien zu Sprachlicher Bildung, Diversität und Globalem Lernen.



Ich bin jetzt...

Verschiedene Kinder, verschiedenen Situationen, unterschiedliche Eigenschaften und Wahrnehmungen und viele, viele Gefühle - dieses Buch zeigt, was manche Kinder empfinden, wie sie sich selbst und andere erleben. Es lädt zum genauen Beobachten und Mitraten ein, regt eigene Gedanken und Gespräche an und vermittelt Einfühlungsvermögen und Selbstbewusstsein. Das Buch ist zweisprachig, Deutsch - Arabisch.



Was bedrückt dich? Mit Ängsten und Sorgen umgehen.

Monster unter dem Bett, allein sein, auf eine Party gehen, wir alle machen uns manchmal Sorgen oder sind bedrückt. Doch was sind Sorgen und kann man etwas dagegen tun? Unter mehr als 30 Klappen erfahren Kinder, wie man weniger bedrückt sein kann, Gefühle besser versteht und mit ihnen umgehen kann.





Gefühle sind für alle da! Gefühle haben kein Geschlecht!

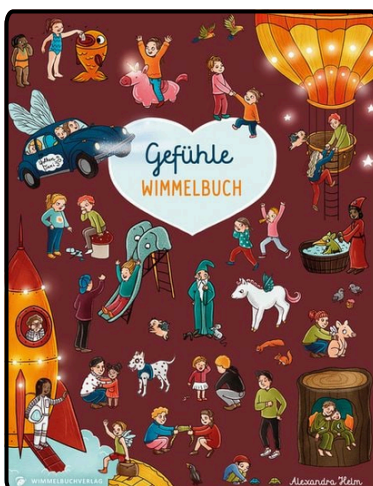
In diesem Pappbilderbuch findet man die ganze Bandbreite der Emotionen, ohne dabei stereotype Rollenbilder zu bedienen. So verstehen schon die Jüngsten, dass alle Gefühle wichtig sind und Raum einnehmen dürfen. Die Bilder sind inklusiv und geschlechtsgerecht gestaltet, sodass die Vielfalt von Kindern und ihren Gefühlen anschaulich abgebildet wird und mit überholten Rollenbildern und klischeehaften Stereotypen in Bezug auf Gefühle aufräumt.



Gefühle - So geht es mir!

In diesem Sachbuch zum Thema Emotionen und Gefühle ab 4 Jahren findet man kindgerechte Erklärungen, wo Gefühle herkommen, wie sie aussehen und wie man mit ihnen umgehen kann. Manchmal ist man sehr glücklich, manchmal geht es einem nicht so gut.

Empfindet eigentlich jeder Mensch so? Für die Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie ist es wichtig, über Gefühle zu reden und Gefühle anderer zu berücksichtigen. Körpersprache und Signale können Aufschluss geben um ein Verständnis für die eigenen Emotionen und die von anderen zu entwickeln. Mit Anmerkungen und Tipps für Erwachsene.



Gefühle Wimmelbuch

Dieses Wimmelbuch führt in die Welt der Gefühle ein und will Kinder dabei unterstützen, Gefühle zu erkennen und benennen und über sie zu reden. In Alltagsszenen (Schwimmbad, Kindergarten, Dorf) und Traumwelten (Wolkenpark, Baumhäuser und Zauberschloss) werden viele verschiedene Gefühle gezeigt und benannt. Zusätzlich werden auf jeder Seite auch fünf Situationen beschrieben, die die Kinder suchen können. Mit über 200 Begriffen rund um Gefühle, Emotionen, Befindlichkeiten, Gemütszustände, die oft auch synonym verwendet werden.





Und was fühlst du, Känguru? Ein Mutmachbuch für alle gefühlsstarken Kinder

„So viel Freude, so viel Wut, ich fühle viel - und das ist gut!“ ... und schon springt das Kängurukind Quirin begeistert und voller Energie in den neuen Tag hinein. Doch schnell kann die Stimmung kippen. Da stehen die Eltern nicht rasch genug auf – und Quirin bricht in Tränen aus. Und das Spielen unterbrechen? Unmöglich! Wut steigt auf... Zum Glück sind Mama und Papa bei ihm und helfen dem lebensfröhlichen liebenswerten Quirin bei seiner Achterbahnfahrt der Gefühle. Eine stärkende Geschichte in Reimen für alle Kinder und Eltern, um gemeinsam gut durch die emotionalen Wogen des Familienalltags zu segeln.



Ich und meine Gefühle

Es gibt Tage, da möchte man laut lachen und jauchzen vor Glück, an anderen ist einem zum Schreien und Toben zumute, dann wieder braucht man Trost und Nähe. Gar nicht so einfach, mit all diesen widersprüchlichen Gefühlen umzugehen. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist für Kinder ein wichtiger Lernprozess und ein Ausprobieren von Grenzen.

Dieses Buch in Deutsch und Arabisch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.



Kennst du das Gefühl ...?

Mit diesen 30 Monster-Gefühlekarten lernen Kinder die Komplexität der Gefühlswelt kennen. Jede Karte bietet eine kurze Geschichte aus dem Alltag zu einem Gefühl wie Wut, Neugier oder Neid. Auf der Vorderseite findet sich eine passende Monster-Illustration, die die Geschichte unterstützt und einen ersten Gesprächsanlass bietet. Im Begleitheft finden sich Impulsfragen zu den einzelnen Geschichten, mit deren Hilfe Empathie und soziale Kompetenzen gefördert werden können.





Gefühlskonfetti - Gefühle sind bunt!

Mit Igel, Waschbär, Frosch, Fisch und Papagei die eigenen Gefühle erkunden. Auf 28 Karten wird jeweils ein Gefühl anhand eines Tier-Charakters dargestellt, welche von den Kindern betrachtet und erkannt werden sollen. Auf der Rückseite finden sich die Auflösung sowie Impulsfragen für die Pädagog*innen. Ziel dieses Spiel ist es, verschiedene Emotionen zu erkennen und darüber ins Gespräch zu kommen. Es lässt sich zu zweit oder in Kleingruppen spielen. Das Begleitheft bietet Informationen und Spielvarianten.



Gefühle erleben in der Kita - 32 Geschichten über Gefühle für Kita-Kinder

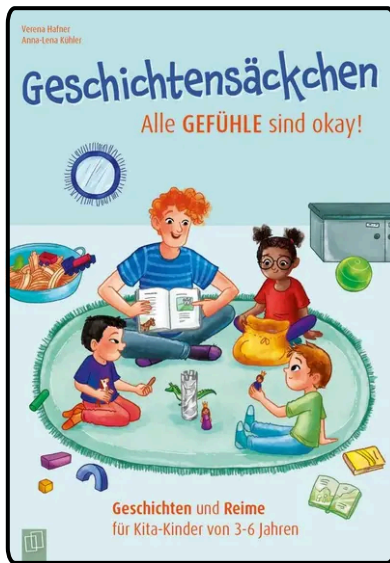
Das Kartenset erzählt 32 kurze Geschichten, in denen verschiedenste Gefühle eine wichtige Rolle spielen. Auf der Rückseite jeder Karte sind Impulse für Gespräche oder Spielideen, um Emotionen spielerisch zu begleiten.



30 Mutmachverse und Wohlfühlreime - Bildkarten für Kinder von 4 bis 8

Ärger loswerden, Ruhe spüren oder Mitgefühl zeigen – die dreißig Verse beschreiben alltägliche Situationen für Kinder und zeigen, wie man damit umgehen kann. Die Übungen zu den Versen (Klatschspiele, pantomimische Darstellung, Kreistanz, Bewegungsspiel uvm) unterstützen Kinder bei der Selbstreflexion in emotionalen Situationen und helfen zu erkennen, dass Gefühle ok sind.





Geschichtensäckchen : Alle Gefühle sind okay!

Eine gesunde emotionale Entwicklung erfordert, dass Kinder ihre Gefühle in all ihrer Vielfalt kennenlernen. Dazu gehört, die verschiedenen Emotionen wahrzunehmen, zu benennen und auch Strategien zum Umgang damit zu finden. Die Geschichten und Reime bieten altersgerechte Gesprächsanlässe, um mit Kindergartenkindern Gefühle zu entdecken und zu reflektieren. Zu jedem Vorlesetext lässt sich ein Geschichtensäckchen mit einfachen Materialien befüllen. Zusätzlich beinhaltet das Material Ideen zur Gefühlsarbeit wie weiterführende Reflexionsfragen für Gesprächsrunden, einfache Spielideen sowie Zusatzmaterial zum Download!



Froschlaune ... und wie geht es dir?

Und, wie geht es dir? Manchmal ist das gar nicht so einfach zu beantworten. Die Bildkarten zeigen Frösche in 15 verschiedenen Gefühlslagen – wütend, ängstlich, zufrieden, müde, durcheinander uvm. Die elf Spielideen im Begleitheft ermöglichen es Kindern mit Hilfe der Bildkarten die eigenen Gefühle wahrzunehmen und darüber zu sprechen.



Ideenkoffer Gefühle



In diesem Ideenkoffer befindet sich das Bilderbuch „da sein“ und die dazu passenden Wendebildkarten zum Thema Gefühle und Empfindungen. Zwei weitere Sachbilderbücher beschäftigen sich mit der Frage warum man manchmal wütend oder traurig ist.

Ein dazu passendes mehrsprachiges Bildkartenset „Wie fühlst du dich“ zeigt Gefühle und benennt sie auf der Rückseite in 12 Sprachen und ermöglicht neben dem Buch „In mir drin ists bunt“ zahlreiche Sprechanlässe zum Thema Emotionen.

Ein QR Code im Koffer führt auf ein Padlet gefüllt mit Infos, sprachlichen Anregungen, mehrsprachigen Übersetzungen, weiteren Empfehlungen, Inspiration und Spielideen zu Musik und Bewegung, sowie der Möglichkeit Feedback zu geben.

